

彰化縣德興國民小學 114 年暑假生活須知

親愛的家長和同學：

暑假將至，為了讓學生們擁有一個快樂、充實且安全又有規律的暑假，在此提供一些假期生活指導及建議：

一、安全的假期

1. **人身安全**：出門應告訴父母，以免家人擔心，不和陌生人搭訕，以免讓歹徒有機可乘。絕不涉足電動玩具店、網咖等不良場所。
2. **交通安全**：請切實遵守交通安全教育 4 項守則：
 - (1)你看得見我，我看得見你。
 - (2)安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。
 - (3)利他的用路觀，不影響別人的安全。
 - (4)防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。

※**自行車道路安全**：請配戴自行車安全帽，行進間勿使用行動電話，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

※**行人道路安全**：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

3. **戶外安全**：從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，體育署「四不要」提醒：(1)不要逞強；(2)不要去危險水域；(3)氣候不佳，不要從事戶外活動；(4)不要在無防雷設施的建築物內避雨。
4. **防火安全**：到公共場所活動前應熟悉逃生路線及逃生設備；遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所。
5. **居住安全**：使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打119電話或與親友(學校)求助。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

6. 學習安全：暑假期間如要參加課後托育或補習，請家長慎選合法立案機構。

二、快樂的學習

1. 自我充實：按時完成功課，多閱讀有益身心的課外讀物，自我充實。
2. 休閒活動：多與家人從事正當休閒活動，走出戶外，親近大自然，增廣見聞。

三、健康的生活

1. 反菸拒毒：拒絕「菸」、「毒」、「檳榔」的誘惑，維護身心健康。
2. 環境清潔：每天要幫助父母做家事，協助父母親除舊佈新，將住家環境打掃乾淨，分擔父母辛勞。
3. 身體保健：不管是看書、看電視，還是打電腦都應於 30 分鐘後，讓眼睛休息 10 分鐘，維護視力健康。再提醒你睡前、飯後記得潔牙哦！
4. 生活規律：暑假的生活作息還是要正常，規律的生活、適當的運動，會讓你擁有更健康的身體！

在此也提醒家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助；也請注意上網時間及行為並慎選電子遊戲，避免產生價值錯亂，更須與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。學生於暑假期間發生各類意外事件，可運用學校校園安全聯繫電話請求協助。

★參加暑假營隊活動的同學請留意活動開始時間，並準時到校參加。

日 期	行 事	時 間	備 註
7/2(三)~7/3(四)	文向體驗營	7/2(三)早上 7:00 在學校集合出發。 7/3(四)下午 16:30 到校。	
7/7(一)~7/10(四)	學習扶助	8:20-12:00	五甲學生，半天課，沒有提供午餐。
7/7(一)~7/11(五)	學習扶助	8:20-12:00	一甲學生，半天課，沒有提供午餐。
7/8(二)~8/7(四)	英語潛能營	8:20-16:00	全天課，提供午餐。
7/14(一) ~7/18(五) 8/4(一)~8/15(五)	直笛營	13:30-16:00	帶直笛及文具。 7/18 直笛隊校外教學上午 8:20-下午 5:00。
7/28(一)~8/1(五)	臺語營	13:30-16:00	
7/21(一)~8/15(五)	夏日樂學	8:20-12:00	
8/29 (五)	返校日	7:40 到校，10:10 放學，穿運動服。	
9/1 (一)	開學	正式上課，穿校服，帶作業、餐袋。	

★有任何疑問或學生需要請假，請撥打學校電話 8222158，聯繫學校教師。

~ 祝 德 興 學 子 有 個 快 樂 、 充 實 、 平 安 的 暑 假 ！ ~

德興國小 114.06.30